



MURODO 室堂平 周辺マップ

- みくりが池往復コース**
所要時間: 約30分、約600m
1 → 2 → 3 → 2 → 1
- みくりが池周回コース**
所要時間: 約1時間、約1.7km
1 → 6 → 4 → 3 → 2 → 1
- 雷鳥沢往復コース**
所要時間: 約2時間30分、約2.4km
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 4 → 3 → 2 → 1

SUMAHO DE ARUKOU
スマホで歩こう散策マップ

GPS 連動のエリアマップでコースや
見どころスポットをチェック！
スマートフォンを持って散策を楽しもう！

スマホで歩こうのWEBサイトはこちら！

www.alpen-route.com/walk-with-sp



中部山岳国立公園・立山
立山黒部アルペンルート
TATEYAMA KUROBE ALPINE ROUTE
協賛: 大町市プロモーション委員会

KUROBEDAM 黒部ダム 周辺マップ

- らくらくコース** 所要時間: 約1時間30分、約1.8km
 ① ↔ ⑨ ↔ ⑤ ↔ ③ ↔ ② ↔ ⑩
- はくりょくコース** 所要時間: 約1時間50分、約1.9km
 ① ↔ ⑦ ↔ ⑨ ↔ ⑤ ↔ ③ ↔ ② ↔ ⑩
- アルペンクルーズコース** 所要時間: 約2時間30分、約2.5km
 ① ↔ ⑦ ↔ ⑨ ↔ ⑤ ↔ ③ ↔ ② ↔ ⑩ ↔ ⑫ ↔ ⑬
- 黒部湖畔森林浴コース** 所要時間: 上り約2時間・下り約1時間40分、約3.3km
 ⑩ ↔ ⑫ ↔ ⑭ ↔ ⑪



黒部ダム放水期間: 6月26日～10月15日

大迫力! ダムの放水

レインボーテラスからは、毎秒10以上の水量を吹き出す観光放水を間近で見ることができ、迫力あるダイナミックな放水と大自然のパノラマは圧巻!

放水時間
 6月26日～7月31日 6:00～17:30
 8月1日～9月10日 6:30～17:00
 9月11日～10月15日 7:00～16:30

※放水量: 毎秒10～15t ※天候などにより中止とする場合があります。

2 殉職者慰霊碑

彫刻家・松田尚之による「6体の人物像」は、黒四建設工事で殉職された171人の慰霊碑です。

3 レインボーテラス

大迫力の放水をより間近に感じられるポイントです。

4 ダムレストハウス

食事やショッピングを楽しみながら、立山連峰と黒部ダムを眺められるビュースポット。バリアフリー通路もあり、車椅子やベビーカーもご利用いただけます。

5 新展望広場特設会場

映画「黒部の太陽」撮影セット等を展示しています。

6 ふおつとダム

黒部ダムと立山連峰の壮大な風景に佇むあなたをダムえん堤と新展望広場に設置されたカメラがオート撮影!



7 ダム展望台

黒部ダム随一のパノラマが眺められるビュースポット。感動の大パノラマが広がります。

8 黒部の湧水

展望台とダムレストハウス1階入り口、内階段途中で飲める湧水。真夏でもとびきりの冷たさ!

9 放水観望ステージ

車椅子やベビーカーをご利用の方も、バリアフリー通路先の展望スペースから観光放水を間近にご覧いただけます。

11 黒部平駅

立山連峰と後立山連峰に挟まれた黒部平は、抜群の眺望を誇る憩いのスポット。屋上テラスや高山植物観察園があります。

13 黒部湖遊覧船「ガルベ」

日本一高所の湖面を走る黒部湖遊覧船ガルベは、30分かけて黒部湖を一周します。(運行期間: 6月1日～11月10日)

14 湖畔遊歩道

ガルベ乗り場南のカンバ谷の吊り橋から湖畔沿いにかけて広がる長い遊歩道。ブナやダケカンバ林のさわやかな息吹を感じられます。



MIDAGAHARA 弥陀ヶ原 周辺マップ

- 内回りコース** 所要時間: 40分～1時間
- 外回りコース** 所要時間: 1時間20分～2時間
- 立山カルデラ展望台コース** 所要時間: 40分(往復)

